

高等部 週日課表

		月	火	水	木	金	
		自主活動・着替え					
9:00～ 9:20	始業	着替え・朝の会					
9:20～ 9:25		移動					
9:25～ 9:50	1	体力づくり				学級	みさとアワー
9:50～ 10:05		移動・手洗い・うがい					
10:05～ 11:35	2	作業学習（自立活動）				学年 学級	
	3						
11:35～		移動・着替え					
11:50～ 12:45		給食・歯磨き・休憩					
12:50～ 13:40	4	わたしの 時間	体育・音楽 (隔週)	わたしの 時間	わたしの 時間	学級	クラブ
13:40～ 13:45		移動					
13:45～ 14:00		清掃					
14:00～ 14:05		移動					
14:05～ 14:50	5	着替え・学年・学級の時間（帰りの会を含む）					
14:50	終業 下校①	14:50小諸方面 J R利用生徒					
14:55	下校②	14:55中込方面 J R利用生徒					
15:00	下校③	サービス利用・単独通学徒歩・寄宿舎利用生徒 S B生徒					
15:30	下校④	佐久（望月・浅科方面バス利用者）JR利用生徒					

